

第 7 2 回 東京健康倶楽部 健康セミナー

第一部 時流解説 (午後 2 時 1 5 分～午後 2 時 4 5 分)

講師 山本紀久雄 (時流研究家)

第二部 「九死に一生を得たエベレスト登山」 (午後 3 ～

講師 三浦 豪太氏 (プロスキーヤー・冒険家)

【期 日】 1 0 月 9 日 (木曜日) 受付開始午後 2 時より

【場 所】 八重洲口会館 地下 2 階会議室 TEL 0 3 - 3 5 1 7 - 6 6 6 7
(東京駅八重洲北口下車、1 階日興コーデアル証券)

【協賛費】 1,500 円 (一般 2,000 円)

【定 員】 3 0 名 (定員になり次第締め切ります。お早めに登録下さい)

思えば東京健康倶楽部の第 9 回例会セミナー講師として祖父の三浦敬三氏をお呼びして「99 歳の挑戦」と題して御出講頂いたのが 2003 年の 6 月、丁度父親の三浦雄一郎氏が 70 歳にして初のエベレスト登山を成し遂げた直後だった。

敬三氏は 100 歳を目前にして、そのユニークな「健康生活術」を 1 時間に亘って立ちっぱなしで堂々と語る姿に超満員の会場は大きな感動を呼びました。又その後も親子 4 代でモンブランを滑降するなどし、テレビその他マスコミで報道されたことは皆さんもご存知の事と思います。

つい最近豪太氏は父雄一郎氏と共にエベレスト登山に再挑戦し、見事頂上を極めたというニュースは記憶に新しいところです。成功の裏には語りつくせぬ苦闘もあり三浦家の 3 代に亘る主治医であり当倶楽部の特別顧問を務めて頂いている白澤教授も豪太氏の事を「あのまま下山せず続行していたら命が危なかった」と述懐していました。当日は極限状態に陥った当時の様子をギリギリのところで何を考えたか生々しく語っていただきます。

健康で、明るく、楽しく、心豊かに

NPO 法人 全日本健康倶楽部

健康で、明るく、元気に 120 歳

NPO 法人 健寿ネットワーク

☆参加申し込み書 (FAX 番号 0 4 7 - 4 4 6 - 0 0 8 5)

所属団体

氏 名

他

名